

令和8年9月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板上でご確認下さい。

2026/8/22

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		音楽サークル (午前10:15)	後藤医師訪問診療 (午後1:30)	こまやかケアの日	衛生の日	頭の体操教室 (午前10:00)
6	7	8	9	10	11	12
ギャラリーオープニングイベント (午後2:00)	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	からだ元気体操 (午後2:00)	帯広第一病院訪問診療 (午前10:00)	わくわく音楽体操 (午後2:00)	やさしい太極拳 (午前10:00)	カホンサークル (午後2:00)
ティーパーティー (午後3:00)					火災避難訓練 (午後2:00)	
13	14	15	16	17	18	19
カラオケサークル (午後2:00)	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	音楽サークル (午前10:15)	こまやかケアの日 名画座 (午後1:40)		いきいき美容教室 (午前10:00)	からだ元気体操 (午後2:00)
20	21	22	23	24	25	26
カラオケサークル (午後2:00)	敬老の日 (昼食 特別食)	国民の休日 紙芝居 (午後2:00)	秋分の日 書道サークル (午後2:00)	安全の日	パンを楽しむ日 (午後3:00頃)	入居者運営懇談会 (午前10:00)
	十勝マジック愛好会マジックショー (午後2:00)					
	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)					
27	28	29	30			
カラオケサークル (午後2:00)	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	からだ元気体操 (午後2:00)	お誕生日食の日 (午後0:00)			

※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~

9月度 シティギャラリー
詩、絵、書の3人展
9月1日(火)~9月27日(日)
午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで)
3階シティホール

9月度 ギャラリーオープニングイベント
オカリナサークルひだまり コンサート
9月6日(日) 午後2時~午後2時50分
1階 ダイニング
※午後3時~ ティーパーティー