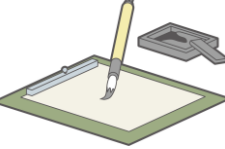


令和8年8月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2026/7/25

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
※ラジオ体操 毎日 午前9:30~ ※ティータイム 毎日 午後3:00~	8月度 ギャラリーオープニングイベントは、夏まつり開催のため、ありません。					1 カホンサークル (午後2:00) 
2 夏まつり (午前10:30) 	3 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	4 こまやかケアの日 	5 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	6 名画座 (午後1:40) 	7 安全の日 	8 からだ元気体操 (午後2:00) 
9 カラオケサークル (午後2:00) 	10 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	11 山の日 音楽サークル (午前10:15)  	12 こまやかケアの日 帯広第一病院訪問診療 (午前) 	13	14 やさしい太極拳 (午前10:00) 	15 頭の体操教室 (午前10:00) 
16 カラオケサークル (午後2:00) 	17 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	18 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	19 衛生の日 	20 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	21 いきいき美容教室 (午前10:00) 	22 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
23 カラオケサークル (午後2:00) 	24 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	25 紙芝居 (午後2:00) 	26 書道サークル (午後2:00) 	27	28 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	29 からだ元気体操 (午後2:00) 
30 カラオケサークル (午後2:00) 	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 	8月度 シティギャラリー 創想社プラザ教室書道展 8月1日(土)~8月27日(木) 午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで) 3階シティホール				