

令和8年7月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2026/6/20

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水 1	木 2 安全の日	金 3 名画座 (午後1:40)	土 4 カホンサークル (午後2:00)
5 ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) お茶会 (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 音楽サークル (午前10:15) 	8 帯広第一病院訪問診療 (午前10:00) 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	9 こまやかケアの日 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 からだ元気体操 (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 音楽サークル (午前10:15) 	15 書道サークル (午後2:00) 	16 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	17 いきいき美容教室 (午前10:00) 	18 頭の体操教室 (午前10:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 海の日 (昼食 特別食) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 からだ元気体操 (午後2:00) 	22 紙芝居 (午後2:00) 	23 こまやかケアの日 	24 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 からだ元気体操 (午後2:00) 	29 衛生の日 	30	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 	

7月度 ギャラリーオープニングイベント
フラ・ハーラウ・ピュアレイ フラダンスショー
7月5日(日) 午後2時～午後2時50分
1階 ダイニング
※午後3時～ お茶会

7月度 シティギャラリー
芽室写友会写真展
7月1日(水)～7月27日(月)
午前10:00～午後5:00(最終日のみ正午まで)
3階シティホール

※ラジオ体操
毎日 午前9:30～
※ティータイム
毎日 午後3:00～