








令和8年6月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2026/5/23

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	1 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	2	3 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	4 こまやかケアの日 	5 衛生の日 	6 からだ元気体操 (午後2:00) 
7 ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	8 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	9 音楽サークル (午前10:15) 	10 外食の日(回転寿司) 帯広第一病院訪問診療 (午前10:00) 	11 安全の日 	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 	13 カホンサークル (午後2:00) 
14 カラオケサークル (午後2:00) 	15 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	16 音楽サークル (午前10:15) 	17 外食の日(回転寿司) 書道サークル (午後2:00) 	18 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	19 いきいき美容教室 (午前10:00) 紙芝居 (午後2:00) 	20 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
21 父の日(昼食 特別食) カラオケサークル (午後2:00) 	22 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	23 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	24 外食の日(回転寿司) 	25 名画座 (午後1:40) 	26 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	27 頭の体操教室 (午前10:00) 
28 カラオケサークル (午後2:00) 	29 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) からだ元気体操 (午後2:00) 				

※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~

6月度 ギャラリーオープニングイベント
楽団楽唱 i k a j i 昭和歌謡ショー
6月7日(日) 午後2時~午後2時50分
1階 ダイニング
※午後3時~ ティーパーティー

6月度 シティギャラリー
帯広植物画を楽しむ会展示会
6月1日(月)~6月27日(土)
午前10:00~午後5:00(最終日のみ正午まで)
3階シティホール