

令和8年4月行事予定表

2026/3/21

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1 名画座 (午後1:40) 	2 こまやかケアの日 	3 衛生の日 	4 カホンサークル (午後2:00) 
5 オープニングイベント (午後2:00) お茶会 (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	8 帯広第一病院訪問診療 (午前) 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	9 帯広市長選・ 市議補選期日前投票 (午後2:00) 	10 特別食(駅弁の日) やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 頭の体操教室 (午前10:00) 
12 和光臺人・長尾崇人 ピアノとバイオリンのコンサート (午後2:00) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 からだ元気体操 (午後2:00) 	15 安全の日 	16 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	17 紙芝居 (午後2:00) 	18 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 書道サークル (午後2:00) 	22 衣料品出張販売 (午後2:00) 	23 おしゃれクラブ (午前10:00) 	24 こまやかケアの日 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 からだ元気体操 (午後2:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 音楽サークル (午前10:15) 	29 昭和の日 昭和の日レコードコンサート (午前10:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 		

4月度 シティギャラリー
たきや己書(おのれしょ)道場生・師範作品展
4月1日(水)~4月27日(月)
午前10:00~午後5:00 ※最終日のみ正午まで
3階シティホール(入場無料)

4月度 ギャラリーオープニングイベント
早川健クロマティックハーモニカコンサート
4月5日(日) 午後2:00~午後2:50
1階ダイニング
午後3:00~ お茶会

※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~