

令和8年5月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2026/4/18

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
<p>5月度 ギャラリーオープニングイベント ピアノ・マリンバ・オーボエによる 「ミホ・チカ・ウッチー」トリオコンサート 5月3日(日) 午後2:00~午後2:50 1階ダイニング 午後3:00~ ティーパーティー</p>						
● 3 憲法記念日	● 4 みどりの日	● 5 こどもの日	● 6 振替休日	7 安全の日	8 やさしい太極拳 (午前10:00)	9 からだ元気体操 (午後2:00)
● 3 憲法記念日 ギャラリー オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	● 4 みどりの日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	● 5 こどもの日 音楽サークル (午前10:15)	● 6 振替休日	7 安全の日 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 からだ元気体操 (午後2:00) 
10 母の日(昼食 特別食) カラオケサークル (午後2:00)	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	12 こまやかケアの日	13 帯広第一病院訪問診療 (午前10:00) 後藤医師訪問診療 (午後1:30)	14 わくわく音楽体操 (午後2:00)	15 紙芝居 (午後2:00)	16 カホンサークル (午後2:00)
10 母の日(昼食 特別食) カラオケサークル (午後2:00) 	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 こまやかケアの日 	13 帯広第一病院訪問診療 (午前10:00) 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	14 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	15 紙芝居 (午後2:00) 	16 カホンサークル (午後2:00) 
17 カラオケサークル (午後2:00)	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	19 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00)	20	21 名画座 (午後1:40)	22 いきいき美容教室 (午前10:00)	23 入居者運営懇談会 (午前10:00)
17 カラオケサークル (午後2:00) 	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	20	21 名画座 (午後1:40) 	22 いきいき美容教室 (午前10:00) 	23 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後2:00)	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	26 からだ元気体操 (午後2:00)	27 書道サークル (午後2:00)	28 こまやかケアの日	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃)	30
24 カラオケサークル (午後2:00) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 からだ元気体操 (午後2:00) 	27 書道サークル (午後2:00) 	28 こまやかケアの日 	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	30

31 お誕生日食の日 (午後0:00)
カラオケサークル (午後2:00)


※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~

5月度 シティギャラリー
折り紙サークルこでまり 折り紙アート展
5月1日(金)~5月27日(水)
午前10:00~午後5:00 ※最終日のみ正午まで
3階シティホール(入場無料)