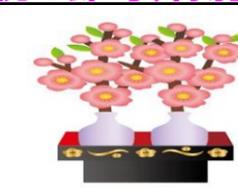
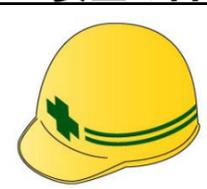


令和8年3月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2026/2/21

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	2 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	3 桃の節句(特別食) 	4 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	5 安全の日 	6	7 からだ元気体操 (午後2:00) 
8 カラオケサークル (午後2:00) 	9 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	10 音楽サークル (午前10:15) 	11 帯広第一病院訪問診療 (午前) 	12 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	13 こまやかケアの日 	14 ホワイトデー カホンサークル (午後2:00) 
15 カラオケサークル (午後2:00) 	16 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	17 からだ元気体操 (午後2:00) 	18 名画座 (午後1:40) 	19 紙芝居 (午後2:00) 	20 春分の日 衛生の日 	21 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
22 カラオケサークル (午後2:00) 	23 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	24 音楽サークル (午前10:15) 	25 書道サークル (午後2:00) 	26 こまやかケアの日 おしゃれクラブ (午前10:00) 	27 やさしい太極拳 (午前10:00) パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	28 頭の体操教室 (午前10:00) 
29 カラオケサークル (午後2:00) 	30 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	31 お誕生日食の日 (午後0:00) からだ元気体操 (午後2:00) 				

3月度 シティギャラリー 坂田稔 みのおる作品展
 3月1日(日)～3月27日(金)
 午前10時～午後5時(最終日のみ正午まで)
 3階シティホール(入場無料)

3月度 ギャラリーオープニングイベント
 とかちホルンアンサンブルコンサート
 3月1日(日) 午後2時～午後2時50分
 1階ダイニング
 (午後3時～ ティーパーティー)

※ラジオ体操
 毎日 午前9:30～
 ※ティータイム
 毎日 午後3:00～