







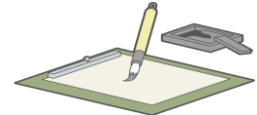













令和8年2月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2026/1/17

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	節分(豆撒き) (午前11:30)	後藤医師訪問診療 (午後1:30)	安全の日		頭の体操教室 (午前10:00) カホンサークル (午後2:00)
 						
8	9	10	11	12	13	14
カラオケサークル (午後2:00)	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15)	 建国記念の日 書道サークル (午後2:00)	紙芝居 (午後2:00)	やさしい太極拳 (午前10:00)	バレンタインデー からだ元気体操 (午後2:00)
						
15	16	17	18	19	20	21
カラオケサークル (午後2:00)	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	音楽サークル (午前10:15)	帯広第一病院訪問診療 (午前10:00)	おしゃれクラブ (午前10:00) 名画座 (午後1:40)	パンを楽しむ日 (午後3:00頃)	入居者運営懇談会 (午前10:00)
						
22	23	24	25	26	27	28
カラオケサークル (午後2:00)	 天皇誕生日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	からだ元気体操 (午後2:00)	こまやかケアの日	わくわく音楽体操 (午後2:00)	衛生の日	お誕生日食の日 (午後0:00) からだ元気体操 (午後2:00)
						
2月度 シティギャラリー 母娘で彩るパッチワーク展 2月1日(日)～2月25日(水) 午前10時～午後5時(最終日のみ正午まで) 3階シティホール(入場無料)			2月度 ギャラリーオープニングイベント 楽団楽唱 i k a j i 昭和の名曲コンサート 2月1日(日) 午後2時～午後2時50分 1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー)			※ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ティータイム 毎日 午後3:00～