
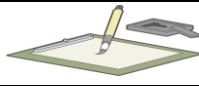
















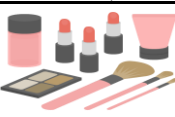

















令和8年1月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板上でご確認下さい。

2025/12/20

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
				 1 元旦 記念写真撮影 (午前10:30) お正月遊び いろはかるた (午後2:00)	2 書き初め (午前10:00) お正月遊び 七福神巡り (午後2:00)  	3
4 ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) 初釜 (午後3:00)  	5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	6 からだ元気体操 (午後2:00) 	7 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	8 衛生の日 	9 やさしい太極拳 (午前10:00) 	10 カホンサークル (午後2:00) 
11 カラオケサークル (午後2:00) 	12  成人の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	13 音楽サークル (午前10:15) 	14 名画座 (午後1:40) 	15 安全の日 	16 こまやかケアの日 おしゃれクラブ (午前10:00)  	17 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
18 カラオケサークル (午後2:00) 	19 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	20 からだ元気体操 (午後2:00) 	21 帯広第一病院訪問診療 (午前10:00) 	22 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	23 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	24 頭の体操教室 (午前10:00) 
25 カラオケサークル (午後2:00) 	26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	27 音楽サークル (午前10:15) 	28 紙芝居 (午後2:00) 	29 こまやかケアの日 	30	31 お誕生日食の日 (午後0:00) からだ元気体操 (午後2:00)  

1月度 ギャラリーオープニングイベント
道東落語倶楽部「こてんこてん」落語会
1月4日(日) 午後2時～午後2時50分
1階ダイニング
※午後3時～ 初釜

1月度 シティギャラリー
帯広大谷高校書道部 作品展
1月1日(祝)～1月27日(火)
午前10時～午後5時※最終日のみ正午まで
3階シティホール(入場無料)

※ラジオ体操
毎日 午前9:30～
※ティータイム
毎日 午後3:00～