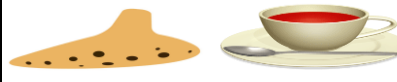
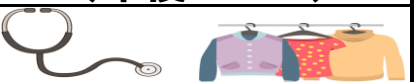
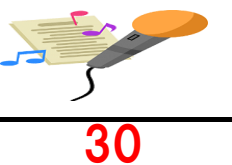
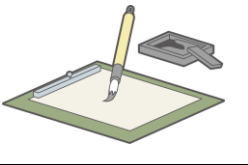


令和7年11月 行事予定表

2025/10/18

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
21日（金）蕎麦打ち実演会後の昼食は、蕎麦となります（蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします）		11月度 シティギャラリー 帯広聖公会幼稚園園児作品展 11月1日（土）～11月27日（木） 午前10時～午後5時（最終日のみ正午まで） 3階シティホール（入場無料）				1 からだ元気体操 （午後2:00） 
2 ギャラリーオープニングイベント （午後2:00） ティーパーティー （午後3:00） 	3 文化の日 移動スーパーとくし丸 （午後3:30頃） 	4 音楽サークル （午前10:15） 	5 後藤医師訪問診療 （午後1:30） インフルエンザ・ 新型コロナウイルス予防接種 	6 衛生の日 	7 こまやかケアの日 	8 カホンサークル （午後2:00） 
9 カラオケサークル （午後2:00） 	10 移動スーパーとくし丸 （午後3:30頃） 	11 特別食の日（鮭の日） からだ元気体操 （午後2:00） 	12 こまやかケアの日 	13 わくわく音楽体操 （午後2:00） 	14 おしゃれクラブ （午前10:00） 名画座 （午後1:40） 	15 頭の体操教室 （午前10:00） 
16 カラオケサークル （午後2:00） 	17 移動スーパーとくし丸 （午後3:30頃） 	18 音楽サークル （午前10:15） 	19 帯広第一病院訪問診療 （午前） 衣料品出張販売 （午後2:00） 	20 安全の日 	21 蕎麦打ち実演会 （午前10:00） 	22 入居者運営懇談会 （午前10:00） 
23 勤労感謝の日 カラオケサークル （午後2:00） 	24 振替休日 移動スーパーとくし丸 （午後3:30頃） 	25 からだ元気体操 （午後2:00） 	26 紙芝居 （午後2:00） 	27 書道サークル （午後2:00） 	28 やさしい太極拳 （午前10:00） パンを楽しむ日 （午後3:00頃） 	29
30 お誕生日食の日 （午後0:00） 	※ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ティータイム 毎日 午後3:00～		11月度 ギャラリーオープニングイベント オカリナサークルひだまり コンサート 11月2日（日） 午後2時～午後2時50分 1階ダイニング ※午後3時～ ティーパーティー			