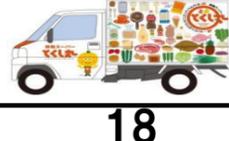
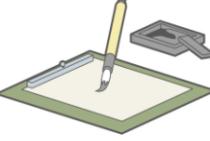


令和7年8月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2025/7/19

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
					1 こまやかケアの日 	2
3 夏まつり (午前10:30) 	4 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	5 からだ元気体操 (午後2:00) 	6 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	7 名画座 (午後1:40) 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 カホンサークル (午後2:00) 
10 カラオケサークル (午後2:00) 	11 山の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 からだ元気体操 (午後2:00) 	13 衛生の日 	14	15 安全の日 	16 頭の体操教室 (午前10:00) 
17 カラオケサークル (午後2:00) 	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 音楽サークル (午前10:15) 	20 こまやかケアの日 	21 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	22 おしゃれクラブ (午前10:00) 	23 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後2:00) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 音楽サークル (午前10:15) 	27 書道サークル (午後2:00) 	28 紙芝居 (午後2:00) 	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	30 からだ元気体操 (午後2:00) 

31
お誕生日食の日
(午後0:00)
カラオケサークル
(午後2:00)


8月度 ギャラリーオープニングイベントは、夏まつり開催のため、ありません。

※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~

8月度 シティギャラリー
シルバーシティ十勝おびひろご入居者作品展
8月1日(金)~8月27日(水)
午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで)
3階シティホール