

令和8年

1月行事予定表

シルバーシティときわ台ヒルズ

日	月	火	水	木	金	土
				元旦 1 正月遊び (10:00~) 	書初め (10:00~) 	初湯 (9:30~)
4 オープニングイベント (14:00~) 	5 訪問診療 (14:00~) 	6 千代紙教室 (10:00~) 	7 音楽アクティビティ (10:00~) 	8 3B体操 (10:00~) 韓国語教室 (13:00~) 	9 カラオケ (14:00~) 	10 ドッグセラピー (14:00~)
11 イラスト教室 (10:00~) 	12 美味しいん坊俱楽部 (14:00~) 	13 生活リハビリ (10:00~) 	14 遊び俱楽部 (14:00~) 安全の日 	15 ふまねっと (10:00~) 	16 歯科検診 (13:00~) ヒルズバー (18:30~) 	17 わくわく歌謡体操 (10:00~)
18 陶芸教室 (14:00~) 	19 フラレッスン (10:00~) 	20 千代紙教室 (10:00~) 	21 音楽アクティビティ (10:00~) 	22 韓国語教室 (13:00~) 	23 カラオケ (14:00~) 	24
25 名画座 (14:00~) 	26 入居者懇談会 (10:00~) 	27 生活リハビリ (10:00~) 	28	29 ふまねっと (10:00~) 	30	31 お誕生会 (12:00~)

1月度ギャラリー《佐々木信哉 絵画展》8年1月1日(木)~1月31日(土)

ギャラリー開催時間 9:00~17:00