

令和8年

1 月 行 事 予 定 表

シルバーシティときわ台ヒルズ

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦  正月遊び (10:00~)	2 書初め (10:00~) 	3 初湯 (9:30~) 
4 オープニングイベント (14:00~) 	5 訪問診療 (14:00~) 	6 千代紙教室 (10:00~) 	7 音楽アクティビティ (10:00~) 	8 3B体操 (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	9 カラオケ (14:00~) 	10 ドッグセラピー (14:00~) 
11 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	12	13 生活リハビリ (10:00~) 	14 遊び倶楽部 (14:00~)  安全の日 	15 ふまねっと (10:00~) 	16 歯科検診 (13:00~)  ヒルズバー (18:30~) 	17 わくわく歌謡体操 (10:00~) 
18 陶芸教室 (14:00~) 	19 フラレッスン (10:00~)  訪問診療 (14:00~) 	20 千代紙教室 (10:00~) 	21 音楽アクティビティ (10:00~) 	22 韓国語教室 (13:00~) 	23 カラオケ (14:00~) 	24
25 名画座 (14:00~) 	26 入居者懇談会 (10:00~)  訪問診療 (14:00~) 	27 生活リハビリ (10:00~) 	28	29 ふまねっと (10:00~) 	30	31 お誕生会 (12:00~) 

1月度ギャラリー《佐々木信哉 絵画展》8年1月1日(木)～1月31日(土)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00