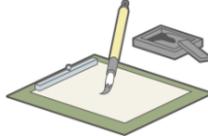


令和7年4月行事予定表

2025/3/22

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		こまやかケアの日 	後藤医師訪問診療 (午後1:30) 		衛生の日 	からだ元気体操 (午後2:00) 
6 オープニングイベント (午後2:00) お茶会 (午後3:00) 	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 音楽サークル (午前10:15) 	9 安全の日 	10 特別食(駅弁の日) 	11 やさしい太極拳 (午前10:00) 	12 頭の体操教室 (午前10:00) 
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	16 衣料品出張販売 (午後2:00) 	17 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	18 (仮)メイクアップ教室 (午前10:00) 名画座 (午後1:40) 	19 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
20 カラオケサークル (午後2:00) 	21 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	22 からだ元気体操 (午後2:00) 	23 書道サークル (午後2:00) 	24 紙芝居 (午後2:00) 	25 こまやかケアの日 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	26 カホンサークル (午後2:00) 
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	29 昭和の日 昭和の日レコードコンサート (午前10:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 			

4月度 シティギャラリー
帯広川柳社 川柳展
4月1日(火)～4月27日(日)
午前10:00～午後5:00 ※最終日のみ正午まで
3階シティホール(入場無料)

4月度 ギャラリーオープニングイベント
えとりピアノ教室コンサート
4月6日(日) 午後2:00～午後2:50
1階ダイニング
午後3:00～ お茶会

※ラジオ体操
毎日 午前9:30～
※ティータイム
毎日 午後3:00～