

令和7年3月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2025/2/22

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
※ラジオ体操 毎日 午前9:30~ ※ティータイム 毎日 午後3:00~						1 からだ元気体操 (午後2:00) 
	2 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	3 桃の節句(特別食) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	4 音楽サークル (午前10:15) 	5 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	6 	7 安全の日 
9 カラオケサークル (午後2:00) 	10 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	11 	12 こまやかケアの日 	13 紙芝居 (午後2:00) 	14 ホワイトデー 	15 頭の体操教室 (午前10:00) からだ元気体操 (午後2:00) 
16 カラオケサークル (午後2:00) 	17 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	18 音楽サークル (午前10:15) 	19 名画座 (午後1:40) 	20 春分の日 衛生の日 	21 消防設備点検 (午前9:00) 書道サークル (午後2:00) 	22 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
23 カラオケサークル (午後2:00) 	24 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	25 からだ元気体操 (午後2:00) 	26 こまやかケアの日 	27 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	28 やさしい太極拳 (午前10:00) パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	29
30 カラオケサークル (午後2:00) 	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	3月度 シティギャラリー 谷水亨 日高山脈山岳写真展 3月1日(土)~3月27日(木) 午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで) 3階シティホール(入場無料)		3月度 ギャラリーオープニングイベント ピアノ・マリンバ・オーボエによる「ミホ・チカ・ウッチー」トリオコンサート 3月2日(日) 午後2時~1階ダイニング (午後3時~ ティーパーティー)		