
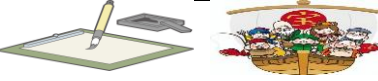





























# 令和7年1月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2024/12/21

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦  記念写真撮影 (午前10:30) お正月遊び いろはかるた (午後2:00)	2 書き初め (午前10:00) お正月遊び 七福神巡り (午後2:00) 	3	4
5 ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) 初釜 (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 からだ元気体操 (午後2:00) 	8 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	9 衛生の日 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 頭の体操教室 (午前10:00) カホンサークル (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 成人の日  移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 からだ元気体操 (午後2:00) 	15 名画座 (午後1:40) 	16 安全の日 	17 紙芝居 (午後2:00) 	18 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 音楽サークル (午前10:15) 	22 こまやかケアの日 	23 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	24 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 からだ元気体操 (午後2:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 音楽サークル (午前10:15) 	29	30 こまやかケアの日 	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 	

1月度 ギャラリーオープニングイベント  
道東落語倶楽部「こてんこてん」落語会  
1月5日(日) 午後2時～午後2時50分  
1階ダイニング  
※午後3時～ 初釜

1月度 シティギャラリー  
帯広大谷高校書道部 作品展  
1月1日(祝)～1月27日(月)  
午前10時～午後5時※最終日のみ正午まで  
3階シティホール(入場無料)

※ラジオ体操  
毎日 午前9:30～  
※ティータイム  
毎日 午後3:00～