











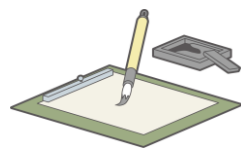







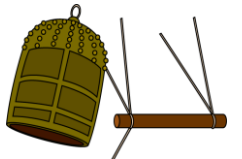


令和6年12月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2024/11/23

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)  | 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | | 後藤医師訪問診療 (午後1:30) 新型コロナウイルス予防接種  | こまやかケアの日  | 衛生の日  | からだ元気体操 (午後2:00)  |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| カラオケサークル (午後2:00)  | 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 音楽サークル (午前10:15)  | 火災通報訓練 (午前11:00) 名画座 (午後1:40)  | 安全の日  | やさしい太極拳 (午前10:00)  | カホンサークル (午前10:00) からだ元気体操 (午後2:00)  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 特別食 クリスマスパーティー (午前10:30)  | 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 音楽サークル (午前10:15)  | こまやかケアの日  | 書道サークル (午後2:00)  | 紙芝居 (午後2:00)  | 冬至(柚子湯) 入居者運営懇談会 (午前10:00)  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| カラオケサークル (午後2:00)  | 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | からだ元気体操 (午後2:00)  | | わくわく音楽体操 (午後2:00)  | パンを楽しむ日 (午後3:00頃)  | 餅搗き (午前10:00) 頭の体操教室 (午後2:00)  |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| カラオケサークル (午後2:00)  | お誕生日食の日 (午後0:00)  | 大晦日  | | | | |

※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~

12月度 ギャラリーオープニングイベント
中村文雄クラシックギター演奏会
12月1日(日) 午後2時~午後2時50分
1階ダイニング
※午後3時~ ティーパーティー

12月度 シティギャラリー
西村良雄「あゝ狩勝峠 土工哀史小笹川物語」写真展
12月1日(日)~12月27日(金)
午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで)