

# 令和6年11月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2024/10/19

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
20日(水) 蕎麦打ち実演会後の昼食は、蕎麦となります(蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします)					1 こまやかケアの日 	2 からだ元気体操 (午後2:00) 
		3 文化の日 ギャラリー オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	4 振替休日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	5 音楽サークル (午前10:15) 	6 後藤医師訪問診療 (午後1:30) インフルエンザ予防接種 	7 衛生の日 
10 カラオケサークル (午後2:00) 	11 特別食の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 からだ元気体操 (午後2:00) 	13 衣料品出張販売 (午後2:00) 	14 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	15 名画座 (午後1:40) 	16 頭の体操教室 (午前10:00) 
17 カラオケサークル (午後2:00) 	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 音楽サークル (午前10:15) 	20 蕎麦打ち実演会 (午前10:00) 	21 安全の日 	22 こまやかケアの日 	23 勤労感謝の日 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後2:00) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 からだ元気体操 (午後2:00) 	27 紙芝居 (午後2:00) 	28 書道サークル (午後2:00) 	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 

※ラジオ体操  
 毎日 午前9:30~  
 ※ティータイム  
 毎日 午後3:00~

11月度 シティギャラリー  
 帯広聖公会幼稚園園児作品展  
 11月1日(金)~11月27日(水)  
 午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで)  
 3階シティホール(入場無料)

11月度 ギャラリーオープニングイベント  
 オカリナサークルひだまり コンサート  
 11月3日(日) 午後2時~午後2時50分  
 1階ダイニング  
 ※午後3時~ ティーパーティー