

令和6年10月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2024/9/21

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		開設記念日 (昼食 特別食) 	後藤医師訪問診療 (午後1:30) 	衛生の日 		からだ元気体操 (午後2:00) 
6 ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) 開設13周年記念 お茶会(午後3:00) 	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 音楽サークル (午前10:15) 	9 紙芝居 (午後2:00) 	10 こまやかケアの日 	11 やさしい太極拳 (午前10:00) 	12 カホンサークル (午後2:00) 
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 スポーツの日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 からだ元気体操 (午後2:00) 	16 書道サークル (午後2:00) 	17 安全の日 	18 名画座 (午後1:40) 	19 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
20 カラオケサークル (午後2:00) 	21 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	22 音楽サークル (午前10:15) 	23 こまやかケアの日 	24 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	25 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	26 頭の体操教室 (午前10:00) 
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	29 からだ元気体操 (午後2:00) 	30	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 		

10月度ギャラリーオープニングイベント
音更雅楽会演奏会
10月6日(日) 午後2:00~午後2:50
1階ダイニング
※午後3:00~ お茶会

10月度シティギャラリー
芽室中学校創作部作品展
10月9日(水)~10月27日(日)
午前10:00~午後5:00(最終日のみ正午まで)
3階シティホール

※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~