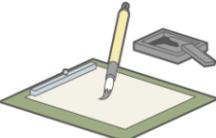


令和6年8月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2024/7/20

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 1 衛生の日 | 金 2 こまやかケアの日 | 土 3 |
|--|--|---|---|---|---|---|
| 4 夏まつり (午前10:30)  | 5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 6 からだ元気体操 (午後2:00)  | 7 後藤医師訪問診療 (午後1:30)  | 8 名画座 (午後1:40)  | 9 やさしい太極拳 (午前10:00)  | 10 カホンサークル (午後2:00)  |
| 11 山の日 カラオケサークル (午後2:00)  | 12 振替休日 移動スーパーとくし丸は、お休みです | 13 音楽サークル (午前10:15)  | 14 | 15 | 16 安全の日  | 17 頭の体操教室 (午前10:00) からだ元気体操 (午後2:00)  |
| 18 カラオケサークル (午後2:00)  | 19 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 20 音楽サークル (午前10:15)  | 21 こまやかケアの日  | 22 わくわく音楽体操 (午後2:00)  | 23 紙芝居 (午後2:00)  | 24 入居者運営懇談会 (午前10:00)  |
| 25 カラオケサークル (午後2:00)  | 26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  | 27 からだ元気体操 (午後2:00)  | 28 書道サークル (午後2:00)  | 29 | 30 パンを楽しむ日 (午後3:00頃)  | 31 お誕生日食の日 (午後0:00)  |

※ラジオ体操
毎日 午前9:30~
※ティータイム
毎日 午後3:00~

8月度 ギャラリーオープニングイベントは、夏まつり開催のため、ありません。

8月度 シティギャラリー
かずさんのニコニコパステルアート展
8月1日(木)~8月27日(火)
午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで)
3階シティホール