



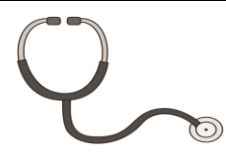













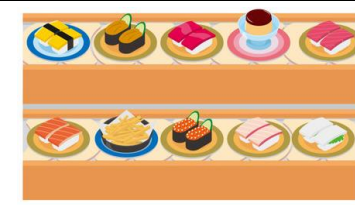

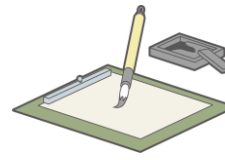



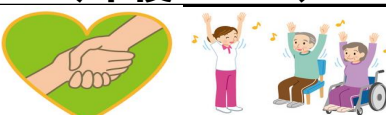






# 令和6年6月行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2024/5/25

シルバーシティ 十勝おびひろ

| 日   | 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  |
|---|--|---|--|---|---|--|
| ※ラジオ体操<br>毎日 午前9:30~<br>※ティータイム<br>毎日 午後3:00~   |  |   |  |   |   | 1<br>からだ元気体操<br>(午後2:00)<br>      |
| 2<br>ギャラリーオープニングイベント<br>(午後2:00)<br>ティーパーティー<br>(午後3:00)<br> | 3<br>移動スーパーとくし丸<br>(午後3:30頃)<br>    | 4<br>音楽サークル<br>(午前10:15)<br>                | 5<br>後藤医師往診<br>(午後1:30)<br> | 6<br>こまやかケアの日<br>                        | 7<br>衛生の日<br>                    | 8<br>カホンサークル<br>(午後2:00)<br>      |
| 9<br>カラオケサークル<br>(午後2:00)<br>                              | 10<br>移動スーパーとくし丸<br>(午後3:30頃)<br> | 11<br>からだ元気体操<br>(午後2:00)<br>             | 12<br>外食の日(回転寿司)<br>       | 13<br>安全の日<br>わくわく音楽体操<br>(午後2:00)<br> | 14<br>やさしい太極拳<br>(午前10:00)<br> | 15<br>頭の体操教室<br>(午前10:00)<br>   |
| 16<br>父の日(昼食 特別食)<br>カラオケサークル<br>(午後2:00)<br>              | 17<br>移動スーパーとくし丸<br>(午後3:30頃)<br> | 18<br>音楽サークル<br>(午前10:15)<br>             | 19<br>外食の日(回転寿司)<br>      | 20<br>名画座<br>(午後1:40)<br>              | 21<br>書道サークル<br>(午後2:00)<br>   | 22<br>入居者運営懇談会<br>(午前10:00)<br> |
| 23<br>カラオケサークル<br>(午後2:00)<br>                             | 24<br>移動スーパーとくし丸<br>(午後3:30頃)<br> | 25<br>こまやかケアの日<br>からだ元気体操<br>(午後2:00)<br> | 26<br>外食の日(回転寿司)<br>      | 27<br>紙芝居<br>(午後2:00)<br>              | 28<br>パンを楽しむ日<br>(午後3:00頃)<br> | 29   |
| 30<br>お誕生日食の日<br>(午後0:00)<br>カラオケサークル<br>(午後2:00)<br>      | 6月度 ギャラリーオープニングイベント<br>フラ・ハーラウ・ピュアレイ フラダンスショー<br>6月2日(日) 午後2時~午後2時50分<br>1階 ダイニング<br>※午後3時~ ティーパーティー                 |   | 6月度 シティギャラリー<br>2人が見た世界 浦田マルニー・三浦早智子写真展<br>6月1日(土)~6月27日(木)<br>午前10:00~午後5:00(最終日のみ正午まで)<br>3階シティホール           |   |   |  |