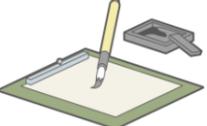
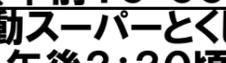


# 令和6年4月行事予定表

2024/3/23

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	1 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	2 こまやかケアの日 	3 後藤医師往診日 (午後1:30) 	4	5 衛生の日 	6 からだ元気体操 (午後2:00) 
7 オープニングイベント (午後2:00) お茶会 (午後3:00) 	8 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	9 音楽サークル (午前10:15) 	10 特別食(駅弁の日) 	11 安全の日 	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 	13 頭の体操教室 (午前10:00) 
14 カラオケサークル (午後2:00) 	15 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	16 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	17 衣料品出張販売 (午後2:00) 	18 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	19	20 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
21 カラオケサークル (午後2:00) 	22 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	23 名画座 (午後1:40) 	24 書道サークル (午後2:00) 	25 紙芝居 (午後2:00) 	26 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	27 カホンサークル (午後2:00) 
28 カラオケサークル (午後2:00) 	29 昭和の日 昭和を振り返る ひととき (午前10:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) からだ元気体操 (午後2:00) 				

4月度 シティギャラリー  
岩原紀子 ちりめん細工つるし飾り展  
4月1日(月)～4月27日(土)  
午前10:00～午後5:00 ※最終日のみ正午まで  
3階シティホール(入場無料)

4月度 ギャラリーオープニングイベント  
動画鑑賞「こぶしの板さん サケを捌(さば)く」  
4月7日(日) 午後2:00～午後2:50  
1階ダイニング  
午後3:00～ お茶会