











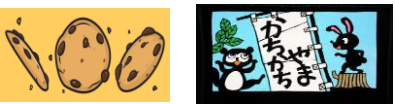





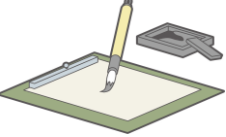









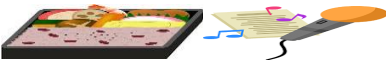
令和6年3月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2024/2/23

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 からだ元気体操 (午後2:00) 
3 桃の節句 (特別食) オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00)	4 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	5 音楽サークル (午前10:15) 	6 後藤医師往診日 (午後1:30) 	7 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 カホンサークル (午後2:00) 
10 カラオケサークル (午後2:00) 	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 からだ元気体操 (午後2:00) 	13 こまやかケアの日 	14 ホワイトデー 紙芝居 (午後2:00) 	15 安全の日 	16
17 カラオケサークル (午後2:00) 	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 音楽サークル (午前10:15) 	20 春分の日 名画座 (午後1:40) 	21	22 書道サークル (午後2:00) 	23 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後2:00) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 からだ元気体操 (午後2:00) 	27 こまやかケアの日 	28	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	30 頭の体操教室 (午前10:00) 

31 お誕生日食の日 (午後0:00)
カラオケサークル (午後2:00) 

3月度 シティギャラリー
岩原紀子 ちりめん細工 つるし飾り展
 3月1日(金)～3月25日(月)
 午前10時～午後5時(最終日のみ正午まで)
 3階シティホール(入場無料)

3月度 ギャラリーオープニングイベント
楽団楽唱 i k a j i 昭和歌謡ショー
 3月3日(日) 午後2時～1階ダイニング
 (午後3時～ ティーパーティー)