




























令和6年1月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板でご確認下さい。

2023/12/23

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
	 1 元旦 記念写真撮影 (午前10:30) お正月遊び カルタ (午後2:00)	2 書き初め (午前10:00) お正月遊び 七福神巡り (午後2:00)	3	4 初湯	5	6 頭の体操教室 (午前10:00)
7 ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) 初釜 (午後3:00)	 8 成人の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	9 からだ元気体操 (午後2:00)	10 後藤医師往診 (午後1:30)	11 衛生の日	12 やさしい太極拳 (午前10:00)	13 カホンサークル (午後2:00)
						
14 カラオケサークル (午後2:00)	15 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	16 からだ元気体操 (午後2:00)	17 名画座 (午後1:40)	18 安全の日	19 紙芝居 (午後2:00)	20 入居者運営懇談会 (午前10:00)
						
21 カラオケサークル (午後2:00)	22 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	23 音楽サークル (午前10:15)	24 こまやかケアの日	25 わくわく音楽体操 (午後2:00)	26 パンを楽しむ日 (午後3:00頃)	27 からだ元気体操 (午後2:00)
						
28 カラオケサークル (午後2:00)	29 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	30 音楽サークル (午前10:15)	31 お誕生日食の日 (午後0:00)	毎日 9:30~ラジオ体操 (1階ダイニング) 15:00~ティータイム (1階ラウンジ)		
						

1月度 ギャラリーオープニングイベント
 民謡サークル虹の会 発表会 (予定)
 1月7日(日) 午後2時~午後2時50分
 1階ダイニング
 ※午後3時~ 初釜

1月度 シティギャラリー
 帯広大谷高校書道部 作品展
 1月1日(祝)~1月26日(金)
 午前10時~午後5時※最終日のみ正午まで
 3階シティホール(入場無料)