



# 令和5年12月 行事予定表

感染症の流行状況により、変更・中止となる場合があります。直近の予定は、各階の掲示板上でご確認下さい。

2023/11/25

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
<b>12月度 ギャラリーオープニングイベント</b> <b>内山一彦と仲間達 器楽コンサート (仮称)</b> 12月3日(日) 午後2時～午後2時50分 1階ダイニング ※午後3時～ ティーパーティー		<b>12月度 シティギャラリー</b> <b>絵っ?! いえ、写真です</b> <b>～キャンパスで創る気軽な写真展～</b> 12月1日(木)～12月26日(火) 午前10時～午後5時(最終日のみ正午まで) 3階シティホール			1 衛生の日 	2 からだ元気体操 (午後2:00) 
3 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	4 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	5 音楽サークル (午前10:15) 	6 後藤医師往診 (午後1:30) 新型コロナウイルス予防接種 	7 安全の日 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 頭の体操教室 (午前10:00) 
10 カラオケサークル (午後2:00) 	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 からだ元気体操 (午後2:00) 	13 こまやかケアの日 	14 書道サークル (午後2:00) 	15 紙芝居 (午後2:00) 	16 カホンサークル (午後2:00) 
17 特別食 クリスマスパティー (午前10:30) 	18 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 音楽サークル (午前10:15) 	20 こまやかケアの日 	21 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	22 冬至(柚子湯) 	23 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後2:00) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 からだ元気体操 (午後2:00) 	27 餅搗き (午前10:00) 	28 名画座 (午後1:40) 	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 
31 大晦日 カラオケサークル (午後2:00) 	毎日 9:30～ラジオ体操 (1階ダイニング) 15:00～ティータイム (1階ラウンジ)					