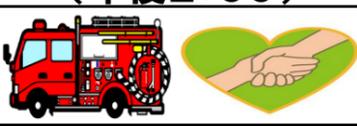


令和5年11月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2023/10/21

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土		
11月度 シティギャラリー 帯広聖公会幼稚園園児作品展 11月1日(水)～11月27日(月) 午前10時～午後5時(最終日のみ正午まで)			1 後藤医師往診日 (午後1:30) インフルエンザ予防接種 	2	3 文化の日 	4 からだ元気体操 (午後2:00) 		
		5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 音楽サークル (午前10:15) 	8 こまやかケアの日 	9 衛生の日 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 特別食の日 カホンサークル (午後2:00) 
		12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 からだ元気体操 (午後2:00) 	15 蕎麦打ち実演会 (午前10:00) 書道サークル (午後2:00) 	16 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	17 名画座 (午後1:40) 	18 頭の体操教室 (午前10:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 音楽サークル (午前10:15) 	22 こまやかケアの日 火災通報避難訓練 (午後2:00) 	23 勤労感謝の日 紙芝居 (午後2:00) 	24 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 		
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 からだ元気体操 (午後2:00) 	29 衣料品出張販売 (午後2:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 				

※ ラジオ体操 毎日 9:30～
 ※ ティータイム 毎日 15:00～

15日(水)蕎麦打ち実演会後の昼食は、蕎麦となります(蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします)

11月度 ギャラリーオープニングイベント
 オカリナサークルひだまり コンサート
 11月5日(日) 午後2時～午後2時50分
 1階ダイニング
 ※午後3時～ ティーパーティー