

# 令和5年9月 行事予定表

2023/8/26

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
					1 衛生の日 	2 からだ元気体操 (午後2:00) 
3 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	4 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	5 音楽サークル (午前10:15) 	6 後藤医師往診 (午後1:30) 	7	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 カホンサークル (午後2:00) 
10 カラオケサークル (午後1:45) 	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	13	14	15 消防設備点検・安全の日 (午前9:00) 	16 頭の体操教室 (午前10:00) 
17 カラオケサークル (午後1:45) 	18 敬老の日 特別食の日 エイサーサークル美ら風 エイサー演舞 (午後2:30) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	19 音楽サークル (午前10:15) 	20 こまやかケアの日 	21 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	22 紙芝居 (午後2:00) 	23 秋分の日 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後1:45) 	25 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 からだ元気体操 (午後2:00) 	27 名画座 (午後1:40) 	28	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 

9月度 ギャラリーオープニングイベント  
ハルエコー合唱・器楽コンサート  
9月3日(日) 午後2時～午後2時50分  
1階 ダイニング  
※午後3時～ ティーパーティー

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～  
※ ティータイム 毎日 午後3:00～

9月度 シティギャラリー  
岡島敏似顔絵デッサン展  
9月1日(金)～9月26日(火)  
午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで)  
3階シティホール