




























令和5年7月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2023/6/24

シニアフットボール部

日	月	火	水	木	金	土
7月度 シティギャラリー sayaka 日本の旅写真展(仮) 7月4日(火)～7月26日(水) 午前10:00～午後5:00(最終日のみ正午まで) 3階シティホール		7月度 ギャラリーオープニングイベント 帯広アドニス少年少女合唱団コンサート 7月2日(日) 午後2時～午後2時50分 1階 ダイニング ※午後3時～ お茶を楽しむ会				1
2	3	4	5	6	7	8
オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00) 	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	後藤医師往診日 (午後1:30) 			頭の体操教室 (午前10:00) 
9	10	11	12	13	14	15
カラオケサークル (午後2:00) 	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	からだ元気体操 (午後2:00) 	名画座 (午後1:40) 	安全の日 	やさしい太極拳 (午前10:00) 	カホンサークル (午後2:00) 
16	17	18	19	20	21	22
カラオケサークル (午後2:00) 	 海の日 特別食(昼食) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	音楽サークル (午前10:15) 	紙芝居 (午後2:00) 		衛生の日 	入居者運営懇談会 (午前10:00) 
23	24	25	26	27	28	29
カラオケサークル (午後2:00) 	移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	音楽サークル (午前10:15) 	こまやかケアの日 	わくわく音楽体操 (午後2:00) 	パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	からだ元気体操 (午後2:00) 
30	31					
カラオケサークル (午後2:00) 	お誕生日食の日 (午後0:00) 