

# 令和5年6月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となる  
ことがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2023/5/20

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木 1 衛生の日	金 2	土 3 からだ元気体操 (午後2:00)
4 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	6 音楽サークル (午前10:15) 	7 後藤医師往診 (午後1:30) 	8 こまやかケアの日 	9 やさしい太極拳 (午前10:00) 	10 頭の体操教室 (午前10:00) 
11 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	12 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	13 からだ元気体操 (午後2:00) 	14 15 安全の日 	16 名画座 (午後1:40) 	17 カホンサークル (午後2:00) 	
18 父の日 (昼食 特別食) 日光浴 (午後2:30) 	19 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	20 音楽サークル (午前10:15) 	21 22 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	23 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	24 入居者運営懇談会 (午前10:00) 	
25 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	27 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	28 29 紙芝居 (午後2:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 		

**6月度 ギャラリーオープニングイベント**  
**札幌ギターサークル コンサート**  
 6月4日(日) 午後2時～午後2時50分  
 1階 ダイニング  
 ※午後3時～ ティーパーティー

**6月度 シティギャラリー**  
**陽光会石原書道教室作品展**  
 6月1日(木)～6月26日(月)  
 午前10:00～午後5:00(最終日のみ正午まで)  
 3階シティホール

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～  
 ※ ティータイム 毎日 午後3:00～