

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			音楽アクティビティ (10:00~) 	ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 		安全の日 
5 フィルムコンサート (14:00~) 	6 カラオケ (14:00~) 	7 生活リハビリ (10:00~) 	8 遊び倶楽部 (14:00~) 	9 3B体操 (10:00~) 	10 コーラス教室 (10:30~)  訪問診療 (14:00~) 	11 ドックセラピー (14:00~) 
12 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	13 フラレッスン (10:00~)  訪問診療 (14:00~) 	14 千代紙教室 (10:00~)  マルコシ衣料販売会 (14:00~) 	15 音楽アクティビティ (10:00~) 	16 ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	17 歯科検診 (13:00~) 	18
19 名画座 (14:00~) 	20	21 生活リハビリ (10:00~) 	22 カラオケ (14:00~) 	23	24 訪問診療 (14:00~)  ヒルズバー (18:30~) 	25 わくわく歌謡体操 (10:00~) 
26 陶芸教室 (14:00~) 	27 入居者懇談会 (10:00~)  訪問診療 (14:00~) 	28 千代紙教室 (10:00~) 	29	30 お誕生会 (12:00~) 		

11月度ギャラリー 《シャドーボックスさくら作品展》令和5年11月1日(水)～11月28日(火)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00