






# 令和5年3月 行事予定表

2023/2/18

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1 後藤医師往診日 (午後1:30) 	2 衛生の日 	3 桃の節句／特別食 お口の健康教室 (午前10:00) 	4 からだ元気体操 (午後2:00) 
5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 音楽サークル (午前10:15) 	8	9 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 カホンサークル (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 ホワイトデー からだ元気体操 (午後2:00) 	15 こまやかケアの日 紙芝居 (午後2:00) 	16	17 安全の日 	18 頭の体操教室 (午前10:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 春分の日 	22 名画座 (午後1:40) 	23 消防設備点検 (全日) 	24 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 音楽サークル (午前10:15) からだ元気体操 (午後2:00) 	29 こまやかケアの日 	30	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 	

**3月度 シティギャラリー**  
桜写真展  
3月1日(水)～3月27日(月)午前10時～午後5時  
※最終日のみ正午まで  
3階シティホール(入場無料)

**3月度 ギャラリーオープニングイベント**  
「藤間流藤寿会」子供さんたちによる舞踊公演  
3月5日(日) 午後2時～午後2時50分 1階ダイニング  
(午後3時～ ティーパーティー)