

令和5年2月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2023/1/21

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1 後藤医師往診日 (午後1:30) 	2	3 お口の健康教室 (午前10:00) 節分豆撒き (午前11:30) 	4 からだ元気体操 (午後2:00) 
5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	8 衛生の日 	9 紙芝居 (午後2:00) 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 建国記念の日 頭の体操教室 (午前10:00) カホンサークル (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 バレンタインデー からだ元気体操 (午後2:00) 	15 安全の日 	16 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	17 名画座 (午後1:40) 	18 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 音楽サークル (午前10:15) 	22 こまやかケアの日 	23 天皇誕生日 	24 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 からだ元気体操 (午後2:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 お誕生日食の日 (午後0:00) 				

毎日 午前9:30～ ラジオ体操
毎日 午後3:00～ ティータイム

2月度 シティギャラリー 雪にまつわる写真展
2月1日(水)～2月24日(金)午前10時～午後5時
※最終日のみ正午まで
3階シティホール(入場無料)

2月度 ギャラリーオープニングイベント
動画「雪に挑む」「豪雪とのたたかい」鑑賞
2月5日(日) 午後2時～ 1階ダイニング
(午後3時～ ティーパーティー)