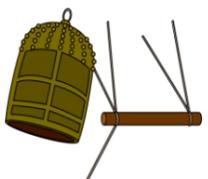


# 令和4年12月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2022/11/26

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木 1 安全の日	金 2 衛生の日	土 3 からだ元気体操 (午後2:00)
						
<b>4</b> オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	<b>5</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>6</b> 音楽サークル (午前10:15) 	<b>7</b> こまやかケアの日 後藤医師往診 (午後1:30) 	<b>8</b> お口の健康教室 (午前10:00) 	<b>9</b> やさしい太極拳 (午前10:00) 	<b>10</b> カホンサークル (午後2:00) 
<b>11</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>12</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>13</b> からだ元気体操 (午後2:00) 	<b>14</b>	<b>15</b> わくわく音楽体操 (午後2:00) 	<b>16</b> 紙芝居 (午後2:00) 	<b>17</b> 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
<b>18</b> 特別食 クリスマスパーティー (午前10:30) 	<b>19</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>20</b> 音楽サークル (午前10:15) 	<b>21</b> こまやかケアの日 	<b>22</b> 冬至(柚子湯) 	<b>23</b> パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	<b>24</b> 頭の体操教室 (午前10:00) 
<b>25</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>26</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>27</b> からだ元気体操 (午後2:00) 	<b>28</b> 餅搗き (午前10:00) 	<b>29</b> 名画座 (午後1:40) 	<b>30</b> お誕生日食の日 (午後0:00) 	<b>31</b> 大晦日 

- ※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～
- ※ ティータイム 毎日 午後3:00～

**12月度 シティギャラリー**  
炭谷(すみや)京子絵画展  
12月1日(木)～12月27日(火)  
午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで)  
3階シティホール

**12月度 ギャラリーオープニングイベント**  
12月4日(日) 午後2時～午後2時50分  
1階ダイニング  
※午後3時～ ティーパーティー