



























令和5年1月 行事予定表

2022/12/17

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 記念写真撮影 (午前10:30) お正月遊び カルタ (午後2:00)	2 振替休日 書き初め (午前10:00) お正月遊び 七福神巡り (午後2:00)	3 初湯 	4 後藤医師往診 (午後1:30) 	5	6 お口の健康教室 (午前10:00) 	7 カホンサークル (午後2:00) 
8 成人の日 ギャラリー オープニングイベント (午後2:00) 初 釜 (午後3:00)	9 振替休日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	10 からだ元気体操 (午後2:00) 	11 名画座 (午後1:40) 	12 衛生の日 	13 やさしい太極拳 (午前10:00) 	14 頭の体操教室 (午前10:00) 
15 カラオケサークル (午後2:00) 	16 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	17 からだ元気体操 (午後2:00) 	18	19 安全の日 	20 紙芝居 (午後2:00) 	21 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
22 カラオケサークル (午後2:00) 	23 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	24 音楽サークル (午前10:15) 	25 こまやかケアの日 	26 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	27 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	28 からだ元気体操 (午後2:00) 
29 カラオケサークル (午後2:00) 	30 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	31 音楽サークル (午前10:15) お誕生日食の日 (午後0:00) 				

1月度 シティギャラリー 帯広大谷高校書道部 作品展
 1月1日(祝)～1月26日(木)午前10時～午後5時
 ※最終日のみ正午まで 3階シティホール(入場無料)
ご入居者様・ご家族様のみ

1月度 ギャラリーオープニングイベント
 1月8日(日) 午後2時～午後2時50分
 1階ダイニング
 ※午後3時～ 初釜
ご入居者様・ご家族様のみ