































令和4年11月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2022/10/22

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
			後藤医師往診日 (午後1:30) インフルエンザ予防接種 	 文化の日	お口の健康教室 (午前10:00) 	からだ元気体操 (午後2:00) 	
6 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 音楽サークル (午前10:15) 	9 こまやかケアの日 蕎麦打ち実演会 (午前10:00) 	10 衛生の日 	11 特別食(鮭づくし定食) やさしい太極拳 (午前10:00) 	12 カホンサークル (午後2:00) 	
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 からだ元気体操 (午後2:00) 	16 衣料品出張販売 (午後2:00) 	17 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	18 名画座 (午後1:40) 	19 頭の体操教室 (午前10:00) 	
20 カラオケサークル (午後2:00) 	21 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	22 消防設備点検・安全の日 (午前9:00) 音楽サークル (午前10:15) 	23  勤労感謝の日 こまやかケアの日 	24 紙芝居 (午後2:00) 	25 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	26 入居者運営懇談会 (午前10:00) 	
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	29 からだ元気体操 (午後2:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 	11月度 シティギャラリー 帯広聖公会幼稚園園児作品展(予定) 11月1日(火)~11月25日(金) 午前10時~午後5時(最終日のみ正午まで)			当面ご入居 者様のみ

※ ラジオ体操 毎日 9:30~
※ ティータイム 毎日 15:00~

9日(水) 蕎麦打ち実演会後の昼食は、蕎麦となります(蕎麦が召し上がれない方には、別なお食事をご用意いたします)

11月度 ギャラリーオープニングイベント

11月6日(日) 午後2時~午後2時50分
1階ダイニング
※午後3時~ ティーパーティー

ご入居者様のみ