

# 令和4年10月 行事予定表

2022/9/24

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
<b>シルバーシティ十勝おびひろ開設11周年記念・10月度ギャラリーオープニングイベント</b> <b>10月2日(日)午後2時～午後3時</b> <b>1階ダイニング</b>		<b>10月度シティギャラリー</b> <b>写真で楽しむ十勝の紅葉</b> <b>10月1日(土)～10月27日(木) 午前10時～午後5時</b> <b>※最終日のみ正午まで</b> <b>3階シティホール(入場無料)</b>		<b>開設記念日(特別食)</b> 		<b>ご入居者様のみ</b>
<b>2</b> ギャラリーオープニングイベント (午後2:00) 開設11周年記念茶会 (午後3:00) 	<b>3</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>4</b> からだ元気体操 (午後2:00) 	<b>5</b> 後藤医師往診日 (午後1:30) 	<b>6</b>	<b>7</b> お口の健康教室 (午前10:00) 	<b>8</b> からだ元気体操 (午後2:00) 
<b>9</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>10</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>11</b> 音楽サークル (午前10:15) 	<b>12</b> こまやかケアの日 紙芝居 (午後2:00)  	<b>13</b> 衛生の日 	<b>14</b> やさしい太極拳 (午前10:00) 	<b>15</b> 頭の体操教室 (午前10:00) 
<b>16</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>17</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>18</b> 音楽サークル (午前10:15) 	<b>19</b>	<b>20</b> 安全の日 	<b>21</b> 名画座 (午後1:40) 	<b>22</b> 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
<b>23</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>24</b> 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	<b>25</b> からだ元気体操 (午後2:00) 	<b>26</b> こまやかケアの日 	<b>27</b> わくわく音楽体操 (午後2:00) 	<b>28</b> パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	<b>29</b> カホンサークル (午後2:00) 
<b>30</b> カラオケサークル (午後2:00) 	<b>31</b> お誕生日食の日 (午後0:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)  	※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ ティータイム 毎日 午後3:00～				