
















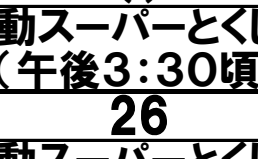











令和4年9月 行事予定表

2022/8/26

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
				1 衛生の日 	2 お口の健康教室 (午前10:00) 	3 からだ元気体操 (午後2:00) 
4 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	6 音楽サークル (午前10:15) 	7 後藤医師往診 (午後1:30) 	8 こまやかケアの日 	9 やさしい太極拳 (午前10:00) 	10 カホンサークル (午後2:00) 
11 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	12 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	13 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	14 安全の日 	15	16 紙芝居 (午後2:00) 	17 頭の体操教室 (午前10:00) 
18 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	19 敬老の日 特別食の日 舞踊発表会 () 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	20 音楽サークル (午前10:15) 	21	22 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	23 秋分の日 パンを楽しむ日 (午後) 	24 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
25 カラオケサークル (午後2:00) 	26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	27 からだ元気体操 (午後2:00) 	28 名画座 (午後1:40) 	29	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 	

9月度 ギャラリーオープニングイベント

9月5日(日) 午後2時～午後2時50分

1階 ダイニング

※午後3時～ ティーパーティー

ご入居者様のみ

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～

※ ティータイム 毎日 午後3:00～

9月度 シティギャラリー

当面ご入居者様のみ

9月1日(水)～9月28日(火)

午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで)

3階シティホール