

# 令和4年8月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となる場合があります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2022/7/22

日	月	火	水	木	金	土
	1 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	2 からだ元気体操 (午後2:00) 	3 後藤医師往診 (午後1:30) 	4 衛生の日 	5 お口の健康教室 (午前10:00) 	6 カホンサークル (午後2:00) 
7 夏まつり (午前11:00) 	8 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	9	10 紙芝居 (午後2:00) 	11 山の日 	12 やさしい太極拳 (午前10:00) 	13 頭の体操教室 (午前10:00) 
14 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	15	16 こまやかケアの日 	17 名画座 (午後1:40) 	18 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	19 安全の日 	20
21 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	22 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	23 音楽サークル (午前10:15) 	24	25 こまやかケアの日 	26 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	27 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
28 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	29 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	30 からだ元気体操 (午後2:00) 	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 	<b>8月度 シティギャラリー</b> 舟山江利子・三澤美紀 大好きな花～フラ ワーアート&押し花展～ 8月1日(月)～8月26日(金) 午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで) 3階シティホール		

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～

※ ティータイム 毎日 午後3:00～