



























令和4年7月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2022/6/24

シニアセンター 勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
7月度 シティギャラリー 大越和世 糸かけ曼陀羅・ティンブルアート作品展 7月1日(金)～7月26日(火) 午前10:00～午後5:00(最終日のみ正午まで) 3階シティホール					1 お口の健康教室 (午前10:00) 	2
3 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00) 	4 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	5 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	6 後藤医師往診日 (午後1:30) 	7 参議院選挙不在者投票 (午後2:00) 	8 やさしい太極拳 (午前10:00) 	9 カホンサークル (午後2:00) 
10 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	11 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	12 音楽サークル (午前10:15) 	13 安全の日 	14 外食の日 (午前11:00…予定) 	15 紙芝居 (午後2:00) 	16 頭の体操教室 (午前10:00) 
17 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	18 海の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	19 からだ元気体操 (午後2:00) 	20	21 外食の日 (午前11:00…予定) 	22 衛生の日 	23 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
24 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	25 わくわく音楽体操 (午前10:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	26 音楽サークル (午前10:15) 	27 名画座 (午後1:40) 	28 こまやかケアの日 	29 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	30 からだ元気体操 (午後2:00) 
31 お誕生日食の日 (午後0:00) 	7月度 ギャラリーオープニングイベント 土田清美 ピアノコンサート 7月31日(日) 午後2時～午後2時50分 1階 ダイニング ※午後3時～ ティーパーティー					