

# 令和4年6月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となる  
ことがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2022/5/29

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1 後藤医師往診 (午後1:30) 	2 衛生の日 	3 お口の健康教室 (午前10:00) 	4 からだ元気体操 (午後2:00) 
5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 音楽サークル (午前10:15) 	8	9 こまやかケアの日 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 カホンサークル (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 からだ元気体操 (午後2:00) 	15 安全の日 	16	17 名画座 (午後1:40) 	18 頭の体操教室 (午前10:00) 
19 父の日 (昼食 特別食) 日光浴 (午後2:30) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 音楽サークル (午前10:15) 	22 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	23 池坊生け花教室 (午後2:00) 	24 衣料品出張販売 (午後2:00) パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	29 紙芝居 (午後2:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 		

**6月度 ギャラリーオープニングイベント**  
日本の大道芸「紙切り」動画鑑賞  
6月5日(日) 午後2時～午後2時50分  
1階 ダイニング  
※午後3時～ ティーパーティー

ご入居者様  
のみ

**6月度 シティギャラリー 切り絵教室いらい作品展**  
6月1日(水)～6月26日(日)  
午前10:00～午後5:00(最終日のみ正午まで)  
3階シティホール

ご入居者様のみ

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～  
※ ティータイム 毎日 午後3:00～