

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			音楽アクティビティ (10:00~) 	ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	ひなまつり 	生活リハビリ (10:00~) 
5 フィルムコンサート (14:00~) 	6 カラオケ (14:00~) 	7 千代紙教室 (10:00~) 	8 遊び倶楽部 (14:00~) 	9 3B体操 (10:00~)  定期健康診断 (13:30~) 	10 コーラス教室 (10:30~) 	11 安全の日 
12 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	13 フラレッスン (10:00~) 	14 生活リハビリ (10:00~) 	15 音楽アクティビティ (10:00~) 	16 ふまねっと (10:00~) 	17 歯科検診 (13:00~) 	18 わくわく歌謡体操 (10:00~) 
19 名画座 (14:00~) 	20	21 千代紙教室 (10:00~) 	22 ヒルズバー (18:30~) 	23	24 カラオケ (14:00~) 	25
26 陶芸教室 (14:00~) 	27 入居者懇談会 (10:00~) 	28 生活リハビリ (10:00~) 	29	30 韓国語教室 (13:00~) 	31 お誕生会 (12:00~) 	

3月度ギャラリー《トールペイント・楽しい仲間達の作品展》令和5年3月1日(水)～3月30日(月)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00