

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		開設記念日  千代紙教室 (10:00~) 		ふまねっと (10:00~) 		生活リハビリ (10:00~) 
6 陶芸教室 (14:00~) 	7 カラオケ (14:00~) 	8 生活リハビリ (10:00~) 	9 音楽アクティビティ (10:00~) 	10 3B体操 (10:00~) 韓国語教室 (13:00~) 定期健康診断 (13:30~) インフルエンザ予防接種 	11 コーラス教室 (10:00~) 	12 安全の日 
13 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	14 フラレッシン (10:00~) 	15 千代紙教室 (10:00~) 	16 遊び倶楽部 (14:00~) 	17 ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	18 歯科検診 (13:00~) 	19 わくわく歌謡体操 (10:00~) 
20 名画座 (14:00~) 	21 入居者懇談会 (10:00~) 	22 生活リハビリ (10:00~) 	23 音楽アクティビティ (10:00~) 	24 インフルエンザ予防接種 	25 ヒルズバー (18:30~) 	26
27 フィルムコンサート (14:00~) 	28 カラオケ (14:00~) 	29	30 お誕生会 (12:00~)  マルコシ衣料販売会 (14:00~) 			

11月度ギャラリー「村上 勝 道東 lovers 写真展」令和4年11月1日(火)～11月29日(火)

ギャラリー開催時間 9:00～17:00