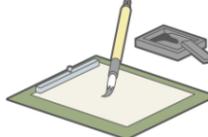


令和4年3月 行事予定表

2022/2/19

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		からだ元気体操 (午後2:00) 中止 	後藤医師往診日 (午後1:30) 	桃の節句／特別食 衛生の日 	お口の健康教室 (午前10:00) 中止 	カホンサークル (午後2:00) 中止 
6 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	9 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	10	11 やさしい太極拳 (午前10:00) 	12 頭の体操教室 (午前10:00) 
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 ホワイトデー 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 からだ元気体操 (午後2:00) 	16 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00) 	17 紙芝居 (午後2:00) 	18 安全の日 	19 名画座 (午後1:40) 
20 カラオケサークル (午後2:00) 	21 春分の日 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	22 音楽サークル (午前10:15) 	23	24 こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00) 	25 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	26 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	29 からだ元気体操 (午後2:00) 	30	31 お誕生日食の日 (午後0:00) 		

3月度 シティギャラリー
写真で振り返る北京オリンピック
3月1日(火)～3月27日(日)午前10時～午後5時
※最終日のみ正午まで
3階シティホール(入場無料)

3月度 ギャラリーオープニングイベント
映像で振り返る北京オリンピック
3月6日(日) 午後2時～午後2時50分 1階ダイニング
(午後3時～ ティーパーティー)