

# 令和4年2月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2022/1/23

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		からだ元気体操 (午後2:00) 	後藤医師往診日 (午後1:30) 新型コロナ ワクチン予防接種 	節分豆撒き (午前11:30) 	お口の健康教室 (午前10:00) 	カホンサークル (午後2:00) 
6 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	7 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	8 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	9 衛生の日 	10 名画座 (午後1:40) 	11 建国記念の日 特別食(寿司) やさしい太極拳 (午前10:00) 	12 頭の体操教室 (午前10:00) 
13 カラオケサークル (午後2:00) 	14 バレンタインデー 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	15 からだ元気体操 (午後2:00) 	16 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	17 安全の日 	18 紙芝居 (午後2:00) 	19 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
20 カラオケサークル (午後2:00) 	21 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	22 音楽サークル (午前10:15) 	23 天皇誕生日 	24 こまやかケアの日 池坊生け花教室 (午後2:00) 	25 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	26 からだ元気体操 (午後2:00) 
27 カラオケサークル (午後2:00) 	28 お誕生日食の日 (午後0:00) 	2月度 シティギャラリー 写真で振り返るさっぽろ雪まつり 2月1日(火)～2月25日(金)午前10時～午後5時 ※最終日のみ正午まで 3階シティホール(入場無料)		2月度 ギャラリーオープニングイベント 映像で楽しむさっぽろ雪まつり 2月6日(日)午後2時～ 1階ダイニング (午後3時～ ティーパーティー)		

毎日 午前9:30～ ラジオ体操

毎日 午後3:00～ ティータイム