

令和4年1月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2021/12/19

シティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
1月度 シティギャラリー 帯広大谷高校書道部 作品展 1月1日(祝)～1月26日(水)午前10時～午後5時 ※最終日のみ正午まで 3階シティホール(入場無料) ご入居者様・ご家族様のみ		1月度 ギャラリーオープニングイベント 内山一彦と仲間たち 器楽コンサート(仮称) 1月9日(日)午後2時～午後2時50分 1階ダイニング ※午後3時～ 初釜 ご入居者様・ご家族様のみ			1 元旦 記念写真撮影(午前10:30) お正月遊び カルタ(午後2:00)	
2 書き初め(午前10:00) お正月遊び/七福神巡り(午後2:00)	3 初湯(午前10:00)	4 音楽サークル(午前10:15)	5 後藤医師往診(午後1:30)	6 衛生の日	7 お口の健康教室(午前10:00)	8 カホンサークル(午後2:00)
9 ギャラリーオープニングイベント(午後2:00) 初釜(午後3:00)	10 成人の日 移動スーパーとくし丸(午後3:30頃)	11 こまやかケアの日 からだ元気体操(午後2:00)	12 安全の日	13 名画座(午後1:40)	14 やさしい太極拳(午前10:00)	15 頭の体操教室(午前10:00)
16 カラオケサークル(午後2:00)	17 移動スーパーとくし丸(午後3:30頃)	18 からだ元気体操(午後2:00)	19	20 わくわく音楽体操(午後2:00)	21 紙芝居(午後2:00)	22 入居者運営懇談会(午前10:00)
23 カラオケサークル(午後2:00)	24 移動スーパーとくし丸(午後3:30頃)	25 音楽サークル(午前10:15)	26	27 こまやかケアの日 池坊生け花教室(午後2:00)	28 パンを楽しむ日(午後3:00頃)	29 からだ元気体操(午後2:00)
30 カラオケサークル(午後2:00)	31 お誕生日食の日(午後0:00) 移動スーパーとくし丸(午後3:30頃)	※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～ ※ ティータイム 毎日 午後3:00～				