





















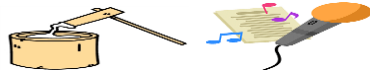




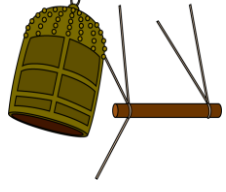


令和3年12月 行事予定表

2021/11/22

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1 後藤医師往診 (午後1:30) 	2 安全の日 	3	4 からだ元気体操 (午後2:00) 
5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	8	9 衛生の日 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 カホンサークル (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 からだ元気体操 (午後2:00) 	15 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	16	17 お口の健康教室 (午前10:00) 紙芝居 (午後2:00) 	18 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
19 特別食 クリスマスパーティー (午前10:30) 	20 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	21 からだ元気体操 (午後2:00) 	22 冬至(柚子湯) 	23 池坊生け花教室 (午後2:00) 	24 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	25 頭の体操教室 (午前10:00) 
26 餅搗き (午前10:00) カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 音楽サークル (午前10:15) 	29 名画座 (午後1:40) 	30 こまやかケアの日 お誕生日食の日 (午後0:00) 	31 大晦日 	

- ※ ラジオ体操 毎日 午前9:30～
- ※ ティータイム 毎日 午後3:00～

12月度 シティギャラリー ご入居者様・ご家族様のみ
難波英風書道展
 12月1日(水)～12月27日(月)
 午前10時～午後5時 (最終日のみ正午まで)
 3階シティホール

12月度 ギャラリーオープニングイベント
みんなの歌声コンサート
 12月5日(日) 午後2時～午後2時50分
 1階ダイニング
 ※午後3時～ ティーパーティー
 ご入居者様・ご家族様のみ