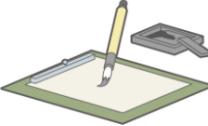


令和3年9月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2021/9/2

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
			1 後藤医師往診 (午後1:30) 	2 こまやかケアの日 	3 お口の健康教室 (午前10:00) 	4 頭の体操教室 (午前10:00) 
5 オープニングイベント (午後2:00) ティーパーティー (午後3:00) 	6 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	7 からだ元気体操 (午後2:00) 	8 衛生の日 	9 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00) 	10 やさしい太極拳 (午前10:00) 	11 カホンサークル (午後2:00) 
12 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	13 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	14 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15) 	15 安全の日 	16	17 紙芝居 (午後2:00) 	18 からだ元気体操 (午後2:00) 
19 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30) 	20 敬老の日 特別食の日 藤悦津会 舞踊発表会 (午前10:00) 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	21 音楽サークル (午前10:15) 	22 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	23 秋分の日 池坊生け花教室 (午後2:00) 	24 パンを楽しむ日 (午後) 	25 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
26 カラオケサークル (午後2:00) 	27 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	28 からだ元気体操 (午後2:00) 	29 名画座 (午後1:40) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 		

9月度 ギャラリーオープニングイベント
程野仁ギターとおしゃべりのコンサート
 9月5日(日) 午後2時~午後2時50分
 1階 ダイニング
 ※午後3時~ ティーパーティー **ご入居者様のみ**

※ ラジオ体操 毎日 午前9:30~
 ※ ティータイム 毎日 午後3:00~

9月度 シティギャラリー **当面ご入居者様のみ**
陰翳方丈(いんえいほうじょう 本名:山本馨)
ニセコの旅写真展
 9月1日(水)~9月28日(火)
 午前10時~午後5時 (最終日のみ正午まで)