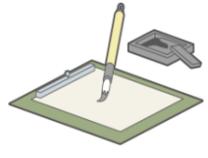


令和3年7月 行事予定表

2021/6/26

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となる場合があります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土	
7月度ギャラリーオープニングイベント 文月 北の花々写真展解説 7月4日(日)午後2:00~午後2:50 1階ダイニング		7月度ギャラリー 文月 北の花々写真展 7月10日(土)~7月28日(水) 午前10:00~午後5:00(最終日のみ正午まで) 3階シティホール		当面ご入居者様のみ			
				1 衛生の日 出前お弁当の日 (希望される方のみ)	2 お口の健康教室 (午前10:00)	3 からだ元気体操 (午後2:00)	
4 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00)	5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	6 こまやかケアの日 音楽サークル (午前10:15)	7 後藤医師往診日 (午後1:30)	8 出前お弁当の日 (希望される方のみ)	9 やさしい太極拳 (午前10:00)	10 カホンサークル (午後2:00)	
							
11 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30)	12 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	13 からだ元気体操 (午後2:00)	14 名画座 (午後1:40)	15 わくわく音楽体操 (午後2:00)	16 お気軽文化サークル(書道) (午後2:00)	17 頭の体操教室 (午前10:00)	
							
18 カラオケサークル (午後2:00) 日光浴 (午後2:30)	19 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	20 音楽サークル (午前10:15)	21 紙芝居 (午後2:00)	22 海の日 特別食(昼食) 夏野菜を中心とした天ぷら 池坊生け花教室 (午後2:00)	23 スポーツの日	24 入居者運営懇談会 (午前10:00)	
							
25 カラオケサークル (午後2:00) 手洗い確認の日 (午後2:30)	26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃)	27 からだ元気体操 (午後2:00)	28	29 こまやかケアの日	30 パンを楽しむ日 (午後3:00頃)	31 お誕生日食の日 (正午)	
							

毎日 9:30~ ラジオ体操
毎日 15:00~ ティータイム