

日	月	火	水	木	金 1	土 2
						生活リハビリ (10:00~) 
3 カラオケ (14:00~) 	4 フラレッスン (10:00~) 	5 千代紙教室 (10:00~) 	6 音楽アクティビティ (10:00~) 	7 ふまねっと (10:00~) 	8 コーラス教室 (10:00~) 中止 	9 安全の日 
10 イラスト教室 (10:00~)  美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	11 秋のスポーツ大会 (10:00~) 	12 生活リハビリ (10:00~) 	13 遊び倶楽部 (14:00~) 	14 3B体操 (10:00~)  韓国語教室 (13:00~)  定期健康診断 (13:30~) 	15 歯科検診 (13:00~) 	16 わくわく歌謡体操 (10:00~) 
17 名画座 (14:00~) 	18	19 千代紙教室 (10:00~)  マルコシ衣料販売会 (14:00~) 	20 音楽アクティビティ (10:00~) 	21 ふまねっと (10:00~)  韓国語教室 (13:00~) 	22 カラオケ (14:00~) 	23
24	25 入居者懇談会 (10:00~) 	26 生活リハビリ (10:00~) 	27	28 ふれあい音楽サークル (10:00~) 中止 	29	30
31 お誕生会 (12:00~)  陶芸教室 (14:00~) 	10月度ギャラリー「栄石 書道展」令和3年10月1日(金)～10月30日(土) ギャラリー開催時間 9:00～17:00					