

令和4年

1 月 行 事 予 定 表

シルバーシティときわ台ヒルズ

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦 
2 初湯 (9:30~) 書初め (10:00~) 	3 正月遊び (10:00~) 	4 千代紙教室 (10:00~) 	5 音楽アクティビティ (10:00~) 	6 ふまねっと (10:00~) 	7 カラオケ (14:00~) 	8 生活リハビリ (10:00~) 
9 イラスト教室 (10:00~) 美味しん坊倶楽部 (14:00~) 	10 フラレッスン (10:00~) ヒルズバー (18:30~) 	11 生活リハビリ (10:00~) 	12 遊び倶楽部 (14:00~) 	13 3B体操 (10:00~) 韓国語教室 (13:00~) 定期健康診断 (13:30~) 	14 コーラス教室 (10:00~) 	15 わくわく歌謡体操 (10:00~) 
16 名画座 (14:00~) 	17	18 千代紙教室 (10:00~) 	19 音楽アクティビティ (10:00~) 	20 ふまねっと (10:00~) 	21 歯科検診 (13:00~) 	22 安全の日 
23 陶芸教室 (14:00~) 	24 入居者懇談会 (10:00~) 	25 生活リハビリ (10:00~) 	26	27 ふれあい音楽サークル (10:00~) 韓国語教室 (13:00~) 	28 カラオケ (14:00~) 	29
30	31 お誕生会 (12:00~) 	1月度ギャラリー「才好会 新春書道展」令和4年1月1日(土)～1月30日(日) ギャラリー開催時間 9:00～17:00				