

# 令和3年4月 行事予定表

新型コロナウイルスの流行状況により、中止や変更となることがあります。最新の予定は、各階掲示板でご確認下さい。

2021/3/20

シルバーシティ 十勝おびひろ

日	月	火	水	木	金	土
				1 こまやかケアの日 衛生の日 	2 お口の健康教室 (午前10:00) 	3 からだ元気体操 (午後2:00) 
4 オープニングイベント (午後2:00) お茶を楽しむ会 (午後3:00) 	5 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	6 音楽サークル (午前10:15) 	7 後藤医師往診日 (午後1:30) 	8 紙芝居第1章 (午後2:00) 	9 やさしい太極拳 (午前10:00) 	10 <b>(特別食の日)</b> 頭の体操教室 (午前10:00) 
11 カラオケサークル (午後2:00) 	12 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	13 からだ元気体操 (午後2:00) 	14 安全の日 	15 衣料品出張販売 (午後2:00) 	16 名画座 (午後1:30) 	17 カホンサークル (午後2:00) 
18 カラオケサークル (午後2:00) 	19 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	20 音楽サークル (午前10:15) 	21 紙芝居第2章 (午後2:00) 	22 池坊生け花教室 (午後2:00) 	23 パンを楽しむ日 (午後3:00頃) 	24 入居者運営懇談会 (午前10:00) 
25 カラオケサークル (午後2:00) 	26 移動スーパーとくし丸 (午後3:30頃) 	27 こまやかケアの日 からだ元気体操 (午後2:00) 	28 わくわく音楽体操 (午後2:00) 	29 <b>昭和の日</b> 昭和を振り返るひととき (午前10:00) 	30 お誕生日食の日 (午後0:00) 	

網戸取付、窓ガラス、共用部清掃(終日)

**4月度 ギャラリーオープニングイベント**  
**鉄道員(ぽっぽや)さんとの対談会**  
 4月4日(日) 午後2:00～ 1階ダイニング  
 午後3:00～ お茶を楽しむ会

**4月度 シティギャラリー**  
**WONDERFUL TRAINS～北の鉄道を彩るスターたち～**  
 4月1日(木)～4月28日(水) 午前10:00～午後5:00  
 ※最終日のみ正午まで **当面、ご入居者様のみ**